



Handballclub Annaberg-Buchholz

- Unterweisung Abstands- und Hygieneregeln Corona Virus -

Unterweisung des Handballclubs Annaberg-Buchholz über die Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln zum Schutz vor der Ausbreitung des Corona-Virus

Um eine Ansteckung mit dem Corona-Virus zu verhindern bzw. dessen Ausbreitung zu verhindern, sind nachfolgende Abstands- und Hygieneregeln zu beachten:

- Halten Sie zu anderen Personen/ Sportlern grundsätzlich einen Mindestabstand von 1,5 m ein.
- Sollte dies nicht möglich ist, tragen Sie bitte eine Mund-Nase-Bedeckung.
- Achten Sie möglichst auf häufiges und gründliches Waschen Ihrer Hände mit Seife.
- Die Trainingsgruppen sind auf eine kleinstmögliche Teilnehmerzahl zu beschränken (Empfehlung max. 10 Teilnehmer).
- Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen und zu desinfizieren.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen
- Alle Teilnehmenden bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Bälle oder Sportgeräte

Wenn Sie an der durch das Corona-Virus hervorgerufenen Erkrankung COVID19 leiden bzw. SARS-CoV-2-Symptome aufweisen (v. a. trockener Husten, Fieber, Kurzatmigkeit), besteht ein Verbot der Teilnahme am Trainingsbetrieb.

Bei diesen Symptomen nehmen Sie immer den Rat Ihres Hausarztes in Anspruch. Müssen in Ihrem Haushalt lebende Personen auf Grund obiger Symptome zu Hause bleiben oder sogar im Krankenhaus behandelt werden, informieren Sie uns bitte unverzüglich und teilen Sie uns auch die Diagnose mit, damit wir zusammen mit dem Gesundheitsamt alle notwendigen Maßnahmen ergreifen können, um einer Weiterverbreitung der Infektionskrankheit vorzubeugen. Sollten Sie oder eine in Ihrem Haushalt lebende Person unter amtlich veranlasster Quarantäne gestellt werden, teilen Sie uns dies bitte ebenso umgehend mit.

Mit nachfolgender Unterschrift bestätige ich die oben aufgeführten Regeln verstanden zu haben und deren Einhaltung umzusetzen.

NAME: _____

UNTERSCHRIFT: _____

DATUM: _____