



# Handballclub Annaberg-Buchholz

## - Unterweisung Übungsleiter/-innen -

### Unterweisung des Handballclubs Annaberg-Buchholz über die Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln zum Schutz vor der Ausbreitung des Corona-Virus

Um eine Ansteckung mit dem Corona-Virus zu verhindern bzw. dessen Ausbreitung zu verhindern, sind nachfolgende Abstands- und Hygieneregeln für dessen Einhaltung der zuständige Übungsleiter/-in verantwortlich ist, zu beachten.

- Halten Sie zu anderen Personen/ Sportlern grundsätzlich einen Mindestabstand von 1,5 m ein.
- Sollte dies nicht möglich ist, tragen Sie bitte eine Mund-Nase-Bedeckung.
- Achten Sie möglichst auf häufiges und gründliches Waschen Ihrer Hände mit Seife.
- Die Trainingsgruppen sind auf eine kleinstmögliche Teilnehmerzahl zu beschränken (Empfehlung max. 10 Teilnehmer).
- Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen und zu desinfizieren.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen
- Alle Teilnehmenden bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Bälle oder Sportgeräte
- Teilnehmer, welche an Symptomen leiden bzw. nachweislich Kontakt zu einer infizierten Person hatten, sind vom Training auszuschließen
- Im Jugendbereich vor Beginn des Trainings die Gesundheitsbescheinigung der Kinder/ Jugendlichen kontrollieren
- Unterweisung der Trainingsgruppe zur Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln
- Führen der Anwesenheitsliste
- Anpassung des Trainingskonzeptes an die Regeln zur Einhaltung des Infektionsschutz

Mit nachfolgender Unterschrift bestätige ich die oben aufgeführten Regeln verstanden zu haben und deren Einhaltung umzusetzen.

NAME: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_